

CATHO

VÁ À LUTA PELO AUMENTO QUE VOCÊ MERECE

Engenheiro de Sistemas  
Responsible for the installation of the system environment and implementation  
Local: São Paulo - SP  
Salário: A combinar

veja vagas similares

Assine Login

Candidato: Anunciar o seu currículo por 7 dias grátis · Buscar vagas | Empresa: Anunciar vagas grátis · Buscar currículos | Ajuda

**CARREIRA & SUCESSO**

O Portal Carreira & Sucesso é uma publicação digital da Catho. Aqui você encontra informações relacionadas ao mercado de trabalho, que irão auxiliá-lo em seu desenvolvimento profissional.

Busca

Expediente

Home Notícias Dicas Entrevistas Colunistas Gestão & RH Vídeos Quiz Profissional Modelos de Currículo Guia de Profissões Pesquisa dos Profissionais Calculadoras trabalhistas

## 11/02/2015 - Líderes e ambiente de trabalho mais positivo

Autor: Comunicação



Por Cassia Virginia

**Finalmente chegamos a fevereiro e como canta Jorge Ben Jor “em fevereiro tem carnaval”. A celebração do Carnaval teve início há seis mil anos, no princípio da civilização, com a origem dos rituais e das celebrações da fertilidade e da colheita nas primeiras lavouras às margens do rio Nilo, no Egito.**

Para outros estudiosos a festa está relacionada à Quaresma, sendo uma celebração ao último dia em que os católicos podiam comer carne, pois em seguida iniciava o período de 40 dias em jejum. Existem outras explicações ainda, mas o importante é que somos obrigados a parar – por um feriadão – para celebrar.

O ser humano é naturalmente celebrativo, mas na correria louca que a maioria de nós vive, quase não encontramos tempo para celebrar. A cada ano que passa parece que os dias estão cada vez mais curtos e associados à rotina pesada das empresas. Percebemos muito mais o que falta ou está errado e deixamos de reconhecer o positivo. A celebração dos êxitos é extremamente importante não apenas para nos trazer mais prazer, como também pelo reconhecimento público dos esforços empreendidos para conquistar algo. Precisamos de recompensas e reforço para continuar motivados e engajados.

Celebrar é uma atitude sempre presente em um bom líder. Geralmente quando os líderes focam nas falhas, criticam ou expõem os pontos fracos, o nível de engajamento cai, enquanto que quando enfatizam as forças, qualidades, talentos e acertos, o nível de engajamento e motivação sobe. Isso ocorre porque líderes que elogiam os esforços e celebram os resultados geram um ambiente de trabalho mais produtivo e reforçam os laços entre os membros da equipe. Experimente prestar mais atenção às pequenas conquistas das pessoas à sua volta e celebre com elas.

E você, o quanto tem apreciado os seus êxitos? Cada vez que reconhecemos uma conquista, um aprendizado e o alcance de uma meta, passamos a confiar mais em nós mesmos e reforçamos a consciência de que cada um de nós existe para aprender e acertar. Por isso não se esqueça de celebrar as suas conquistas.

Se você está lendo este artigo, é porque está vivo, logo se lembre de celebrar a vida, no seu próximo aniversário!

*Cassia Virginia é coach, consultora de desenvolvimento, coordenadora do grupo de estudos de Coaching da – ABRH/SP, membro do grupo de excelência em Coaching do CRA-SP e sócia-diretora da Questão de Coaching.*

**Disponível:** <http://www.catho.com.br/carreira-sucesso/colunistas/lideres-e-ambiente-de-trabalho-mais-positivo>